

I CENTRE SOCIAL & CULTUREL / COURS

74, rue de la Loire
69470 Cours
04 74 89 86 77
cs.cours@orange.fr
facebook : centre social cours

RENSEIGNEMENTS

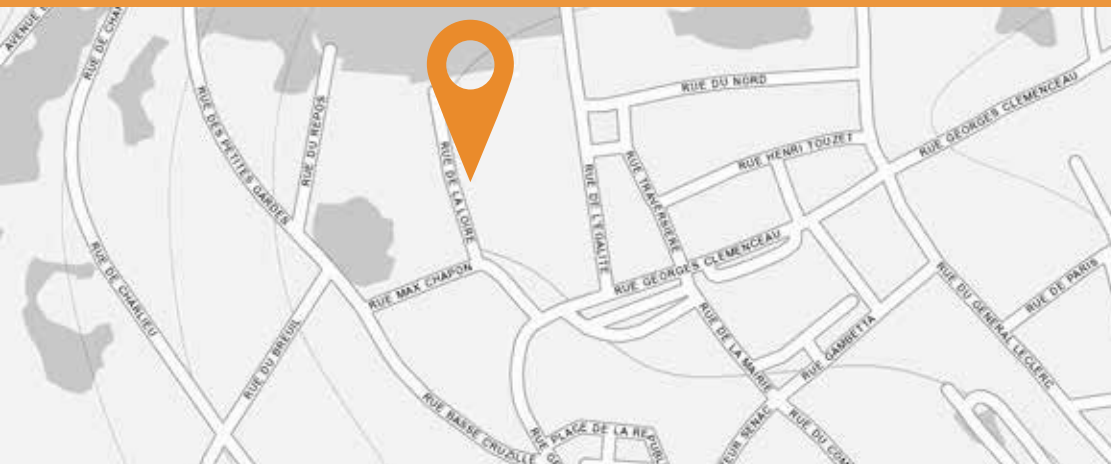
Le secrétariat est ouvert au public
du lundi au mercredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
le jeudi
de 8h30 à 12h

CONTACT

Michelle VERRIERE
Secrétaire / Comptable
Samuel GOURLIER
Directeur

Téléphone : 04.74.89.86.77
E-mail : cs.cours@orange.fr
Page facebook : centre social cours

www.centre-social-cours.fr



CENTRE SOCIAL & CULTUREL / COURS

SAISON
2018-19





ÉDITO

NOUVELLE CHARTE GRAPHIQUE,
NOUVEAUX VISUELS.

En cette rentrée, nous sommes heureux de pouvoir vous présenter la nouvelle plaquette du Centre social et culturel pour la saison 2018-2019. Cet outil, au cœur de tout un travail de refonte des outils de communication du Centre et de sa charte graphique, se veut moderne, pertinent et attractif.

Le site internet (www.centre-social-cours.fr) a fait également peau neuve. Nous vous invitons à venir le visiter et à poster des commentaires tout au long de l'année en fonction de l'actualité qui vous sera communiquer.

UNE VIE ASSOCIATIVE EN PAUSE

Mais l'actualité, c'est aussi une vie associative en pointillé, qui vit des heures assez difficiles.

En effet, nous avons eu le regret d'apprendre les démissions pour raisons personnelles de nos Présidente et Vice-Présidente du Centre lors du dernier Conseil d'Administration du 24 juillet dernier. La présidente, Nabila Kherkhache occupait ses fonctions depuis 4 ans avec beaucoup de ferveur et d'engagement ainsi que notre Vice-présidente, Michèle Berchoux, qui a souhaité se retirer à cette occasion et qui siégeait dans le bureau de l'association depuis de très nombreuses années.

Ce bureau qui est aujourd'hui en pleine reconstruction en cette rentrée a besoin de voir arriver de nouveaux adhérents/bénévoles au sein de notre autre instance décisionnaire (Conseil d'Administration), afin de renforcer cette vie associative et de faciliter le passage de l'un à l'autre.

AXE FORT DE NOTRE NOUVEAU PROJET SOCIAL 2018-2022 RENOUVELÉ

Nous ne sommes pas la seule association à souffrir de cette vie associative en demi-teinte, cependant cette problématique doit être l'affaire de tous les adhérents du Centre social et culturel...Une association sans adhérents/bénévoles impliqués dans ses différentes instances ne peut plus continuer.

À ce sujet, nous vous proposons une réunion d'information "le Centre social : une association, un projet" en direction de tous les adhérents volontaires à s'impliquer dans cette vie associative, qui aura lieu mardi 18 septembre à 19h au Centre social. Venez nombreux !

UNE SEMAINE RIEN QUE POUR VOUS !

Du 17 au 22 septembre, à l'occasion de cette Semaine de découverte venez (re) découvrir les activités du Centre et rencontrer les professionnels sur chaque secteur. (programme ci-joint ou disponible à l'accueil)

1949-2019...

Enfin au printemps le Centre Social et Culturel de Cours soufflera son 70ème anniversaire. Cet événement qui est en cours d'élaboration sera rythmé tout au long de l'année à travers différents ateliers participatifs et autres animations. Un temps fort ponctuera cet anniversaire qui se déroulera du 10 au 12 mai 2019.

Nous invitons les adhérents qui le souhaitent à nous rejoindre, à nous faire part de leurs idées et leurs souhaits.

Merci aux bénévoles qui mettent leur savoir-faire au service de tous.

Merci aux partenaires financiers, Mairie, CAF, qui permettent à nos activités de rayonner sur notre commune nouvelle.

Bonne saison à vous tous, qu'elle vous apporte satisfaction, joie et plaisirs.

Je vous adresse au nom de tous, bénévoles et professionnels, l'assurance de notre considération, et notre sympathie.

Pour les membres du bureau,
la secrétaire,
Virginie LIENGME



PETITE ENFANCE

Multi Accueil L'Îlot Câlin

Un Etablissement d'Accueil du Jeune Enfant (EAJE) qui offre un espace de vie adapté aux enfants de 10 semaines à 4 ans.

L'enfant va développer son autonomie, se socialiser, s'épanouir et grandir dans un lieu stimulant et sécurisant. C'est un lieu de découvertes et d'éveil où sont proposées des activités ludiques et éducatives..

Plusieurs possibilités d'accueil :
-accueil régulier, occasionnel et d'urgence.

Horaires d'ouverture :
de lundi au vendredi
de 7h30 à 18h30.

Tarifs calculés
en fonction des ressources
et de la composition des familles.

Pour toute demande
de renseignements ou inscription,
contactez la responsable.

Corrine JACQUET,
Responsable Multi-Accueil
04.74.89.76.43

Equipe Ilot Câlin
04.74.89.76.42
lilotcalin.cs.cours@orange.fr

RAM

Les Matins d'éveil

Le Relais Assistants Maternels est un lieu d'accueil et d'informations "petite enfance" ouvert à tous. Il a pour vocation de faciliter l'accueil du tout petit et de ses parents sur la commune et d'améliorer la qualité de l'accueil à domicile.

Futurs parents, parents, assistants maternels, gardes d'enfants à domicile, chacun y trouve :

- des renseignements sur les différents modes d'accueils du jeune enfant.
- un accompagnement dans les démarches administratives (droits, devoirs, règlementations, déclarations...)
- des temps d'échanges, d'animations, de soutien...

Les enfants avec leur assistant maternel ou garde d'enfant découvrent un lieu de vie collectif (jeux, animations, ateliers créatifs, temps forts...)

Horaires d'ouverture :
Des ateliers d'éveil
sont proposés aux enfants
et assistantes maternelles :
mardi et jeudi de 9h à 11h

Permanences :
lundi de 9h à 12h
mardi de 11h à 12h - 14h à 18h
Jeudi de 11h à 12h - 14h à 17h30
D'autres plages horaires
peuvent être proposées
sur rendez-vous.

Contact : Agnès MIESZCZAK,
Animatrice RAM - 04.74.89.86.81
rammatinseveil.cs.cours@orange.fr

Lieu d'accueil enfants-parents Maison Récréation

Lieu d'accueil et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un ou des parents.

Les futurs parents sont les bienvenus.

L'adulte reste avec l'enfant.

Deux accueillants sont présents.

On vient et repart quand on veut.

Gratuit et ouvert tous les vendredis
de 8h30 à 11h30.

Contacts :
Agnès MIESZCZAK
Animatrice référente lieu d'accueil
04.74.89.86.81 - 04.74.64.03.51

Adresse :
26, rue Juiverie
Thizy-Les-Bourgs

ENFANCE JEUNESSE

ENFANCE / 3-11 ans L'Accueil de loisirs sans hébergement / A.L.S.H

L'accueil de loisirs est un lieu de vie pensé pour que chacun y trouve sa place et évolue à son rythme. Les enfants sont répartis par groupe en fonction de leur âge et de leur cycle scolaire.

L'équipe travaille sous forme de projets d'animation construits en fonction des besoins et envies des enfants en répondant à plusieurs questions :

- le bien être ou comment accompagner l'enfant dans ses besoins ?
- l'épanouissement ou comment permettre l'épanouissement de l'enfant à travers de nouvelles expériences ?
- la vie de groupe ou comment vivre ensemble avec les différences de chacun ?
- l'autonomie ou comment permettre à chaque enfant de devenir acteur de son temps de loisirs ?

OUVERTURE :

- Le mercredi en journée de 7h30 à 18h30 ou en demi-journée de 7h30 à 11h30 et/ou de 13h30 à 18h30.

Journée ou demi-journée avec ou sans repas.
Horaires d'accueil : le matin de 7h30 à 9h et le soir de 17h00 à 18h30.

- Pendant les vacances scolaires : en journée de 7h30 à 18h30 ou en demi-journée 7h30-11h30 ou 13h30-18h30.

Journée ou demi-journée avec ou sans repas.
Horaires d'accueil : le matin de 7h30 à 9h et le soir de 17h00 à 18h30.

TARIFS :

Les tarifs sont appliqués au pourcentage du quotient familial et sont dégressifs de -20 % dès le deuxième enfant inscrit le même jour. Un supplément de 15% est appliqué aux familles des communes extérieures.

INSCRIPTIONS :

- Le mercredi : inscription possible jusqu'à la veille 12h00 (en fonction des places disponibles)

- Pendant les vacances scolaires : 2 jours d'inscription par semaine au minimum. Ouverture des inscriptions par téléphone, 3 semaines avant le début des vacances. Un rendez-vous sera fixé pour valider l'inscription. TOUTE inscription réalisée ne peut être remboursée (voir règlement intérieur).

JEUNESSE / 11-17 ans

L'espace jeune

L'Espace Jeunes Cours est un lieu de rencontres, d'échanges, de partages et de créations. Les jeunes accueillis ont entre 11 et 17 ans (collège et lycée).

L'équipe travaille à :

- l'épanouissement de chaque jeune
- leur bien être
- leur autonomie
- l'accès aux loisirs

Interco et RESO roannais

Des activités ponctuelles, stages, séjours sont proposés par l' A.L.I (accueil de loisirs intercommunal) ou par le RESO. Plus d'informations sur demande.

Junior Asso

"Action Jeunes Cours" est une association de mineurs qui effectue des actions d'auto-financement dans le but de se responsabiliser et de s'offrir l'accès à une ou plusieurs journées de loisirs.

Les plus de 14 ans, en plus d'actions d'auto-financement ont la possibilité de participer à des Chantiers Jeunes sur la période estivale, en partenariat avec la Mairie de Cours afin de financer un projet européen annuel (Portugal en 2017, Hollande en 2018).

OUVERTURE :

- Le mercredi : de 13h00 à 18h00 en accueil libre, sans inscription, sauf pour des activités spécifiques proposées ponctuellement.

- Pendant les vacances scolaires : en journée de 7h30 à 18h30 ou en demi-journée de 7h30 à 11h30 ou de 13h30 à 18h30.

Journée, demi-journée ou soirée avec ou sans repas.

Horaires d'accueil : le matin de 7h30 à 9h et le soir de 17h00 à 18h30.

TARIFS :

- Le mercredi : de 0.50 cts à 1€ 50 selon le quotient familial.

- Pendant les vacances scolaires : les tarifs sont appliqués au pourcentage du quotient familial et sont dégressifs de -20 % dès le deuxième enfant inscrit le même jour. Un supplément de 15% est appliqué aux familles des communes extérieures.

INSCRIPTIONS :

- Le mercredi : Sans inscription sauf activités spécifiques

- Pendant les vacances scolaires : 1 jour et demi d'inscription par semaine au minimum. Ouverture des inscriptions par téléphone, 3 semaines avant le début des vacances. Un rendez-vous sera fixé pour valider l'inscription. TOUTE inscription réalisée ne peut être remboursée. (Voir règlement intérieur)

CONTACTS

Animatrice référent Secteur Enfance
Directrice ALSH
Virginie LAFAYE
04.74.89.86.80
accueildeleisirs.cs.cours@orange.fr

Animateur Jeunes
Julien POTHIER
04.74.89.86.80
accueiljeunes@cs.cours@orange.fr



ADULTE FAMILLE

**Partager, échanger,
rencontrer, se détendre...**

ACCUEIL INDIVIDUEL :

Disponibilité, écoute, information et orientation de toute personne ayant besoin d'une aide particulière.

PARENTALITÉ

Être parents

En réseau avec les partenaires des centres sociaux d'Amplepuis, Thizy les Bourgs et la Mutuelle bout d'choux d'Amplepuis. Apporter un soutien aux parents dans leurs choix éducatifs en proposant une diversité d'espaces de parole et d'échanges.

Les objectifs :

- Permettre aux parents de partager leurs questionnements et trouver ainsi des pistes de réponses.
- Mettre en place un maillage d'activités et une dynamique autour de la parentalité sur le territoire rural

Pause-parents

Les mardis matin de 8h30 à 9h30 (hors vacances scolaires), un espace de rencontres et d'échanges, ou s'instaure un climat de confiance et de sécurité, ainsi qu'une atmosphère propice au plaisir d'un échange convivial..

Atelier parents-enfants

Un mardi par mois les parents accompagnent leurs enfants avec bienveillance et prennent le temps de partager en toute complicité des moments ludiques et créatifs.

RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS

"Nous sommes tous riches de nos expériences et de notre diversité. Partageons-les ! Pour la découverte pour le plaisir, le travail, la rencontre et plus encore !" Participer aux échanges est simple et gratuit. Renseignements auprès de Florence DROULEZ, animatrice familles.

LOISIRS ET ÉVÉNEMENTS

Sorties familiales et culturelles

Sorties culturelles, visites de musées, spectacles, sorties loisirs proposés durant l'année et les vacances d'été.

Vacances en famille

Accompagnement de projets vacances pour vous et votre famille... Les différentes programmations sont établies suivant vos propositions, n'hésitez pas à faire part de vos souhaits à l'animatrice familles.

CONTACT :
Florence DROULEZ
Animatrice familles
04.74.89.86.77
animfamille.cs.cours@orange.fr

INFORMATIONS PRATIQUES :
Les tarifs ont été révisés et sont proposés selon un calcul au quotient familial...
Toute activité ne pourra démarrer qu'à partir d'un certain nombre d'inscrits.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Sophrologie

Se détendre, libérer la fatigue, l'anxiété, gérer son stress, retrouver confiance en soi.

Animation : Anne-Marie PLACE-GROSDENIS

Lundi 17h-18h30 ou 18h30-20h
Salle animations
De 141 à 281 €/an

Yoga

Travail du corps et du dos, respiration, relaxation, connaissance de soi. Méthode BKS Iyengar.

Animation : James MORALES

Mercredi 18h30 à 20h
Salle municipale
De 122 à 244 €/an

Dessin peinture

Acquisition des bases techniques plastiques à partir d'exercices adaptés aux capacités de chacun.

Animation : Jean-Marc FARJAS

Lundi 15h30 à 17h30
Salle jeunes Centre Social & Culturel
De 147 à 293 €/an

Atelier d'Equilibre et bien-être

Travail articulaire, équilibre, respiration, postures quotidiennes...

Animation : Isabelle DAVOS

Mardi 9h à 10h
Salle d'animations
De 94 à 188 €/an

Gym de maintien

Pour rester alerte et dynamique travail en douceur du cardio, étirements...

Animation : Isabelle DAVOS

Mardi 10h15 à 11h15
Salle d'animations
De 94 à 188 €/an

Art floral

Venez apprendre à réaliser des compositions florales originales !

Animation : Catherine Palancher

Jeudi 18h à 20h
Salle d'animations
De 4.20 à 8.40 €/la séance
+ coût des fleurs

VIE ASSOCIATIVE

INFORMATIONS PRATIQUES

ADHÉSION

Lorsque vous vous inscrivez à l'une des activités du Centre social et culturel vous êtes tenus de prendre l'adhésion à l'association au tarif de 8 € par famille et par année civile.

Cette adhésion vous donne accès :

- aux services et activités du centre,
- à participer pleinement à la vie de l'association (droit de vote aux assemblées générales, éligible au conseil d'administration et au bureau, participation aux commissions de l'association, participation bénévole diverse, rencontres...),
- à la couverture assurance responsabilité civile contractée par l'association auprès de la MAIF

AUTRES SERVICES

LES PERMANENCES

CAF du Rhône
Tous les lundis de 9h à 12h
(sans rendez-vous)

La Passerelle
Le mardi de 9h à 12h
(sur rendez-vous)

UDAF du Rhône
Service de médiation familiale
À la demande
(uniquement sur rendez-vous)

L'AIDE AUX FAMILLES

Les familles confrontées à des difficultés peuvent s'adresser au Centre social pour toutes informations et orientations dans les différents domaines de la vie quotidienne (logement, consommation, éducation...). Elles peuvent aussi participer au montage et à la réalisation de leurs projets (vacances individuelles et collectives, sorties familiales, rencontres à thèmes, ...)

Une salle pour les repas et fêtes familiales est mise à disposition (maxi 80 personnes debout ou 50 assises) avec équipement vaisselle.

LE COUP DE POUCE

Le Centre social propose aux adhérents comme aux associations locales la mise à disposition :

- d'un mini bus 9 places en week-end,
- d'une salle d'animations, ou tout simplement d'un soutien aux projets ...

Une adhésion associative d'un montant de 20€ sera demandée en complément des différentes conventions établies de mises à disposition,
- d'un tirage copie.

Pour tout renseignement, veuillez contacter le secrétariat.

Une équipe de bénévoles et de professionnels est à votre disposition, attentive à toutes vos propositions ou projets visant à favoriser la rencontre et les échanges.



TEMPS FORTS

2018

Semaine découverte pour tous

Lundi 17 au vendredi 21 sept

Vide Armoires / greniers

Samedi 22 sept

Semaine du Goût

Samedi 6 au samedi 13 oct

Bourse aux jouets

Samedi 17 nov

Fête de Noël

Vendredi 7 déc

2019

Vide Armoires / greniers

Samedi 2 Mars

Semaine du Bien-être et nature

Lundi 4 au samedi 9 mars

Troc de plantes

Samedi 27 avril

70 ans du Centre
(Assemblée Générale,
expositions, temps festifs,...)

Vendredi 10 au dimanche 12 mai

Fête d'Eté

Vendredi 5 juillet