

"LA PAROLE AUX HABITANTS"

| CENTRE
SOCIAL &
CULTUREL
/ COURS

SAISON
2023/2024





Poussez la porte

Participez

Partagez



Rejoignez-nous !

Un Centre Social est un lieu qui fait société, c'est un lieu d'accueil et d'échange, c'est aussi un lieu de mixité qui permet à tous de partager sans se soucier de l'étiquette.

Le centre social et culturel de Cours est un lieu de proximité favorisant les échanges et qui propose toute une palette d'animations et de projets nourris par les habitants : des activités de loisirs aux sorties culturelles, du réseau d'échanges aux accueils des tout- petits, des actions solidaires à l'accompagnement de projets de jeunes, de l'aide administrative au bénévolat...

J'invite d'ailleurs tous ceux qui veulent juste voir, essayer, à venir nous rencontrer et être curieux afin de propager autour d'eux tous les avantages que peuvent apporter la fréquentation d'un centre social.

Nous sommes là pour récolter votre parole et réfléchir avec vous à comment être utile à la vie de la commune !

Virginie Liengme
Présidente

L'EQUIPE DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE COURS



Venez nous rencontrer pour savoir qui est qui!

- Agnès Mieszczak - animatrice Relais Petite Enfance
- Cédric Michelon - responsable enfance-jeunesse
- Catherine Vignon - auxiliaire petite enfance
- Christine Darquy - agent d'entretien
- Corrine Jacquet - responsable de l'îlot câlin
- Florence Droulez - animatrice familles
- Florence Tranvoiz - auxiliaire petite enfance
- Joelle Troncy - animatrice petite enfance
- Lily-Rose Fabre - apprentie animatrice
- Michelle Roche - auxiliaire petite enfance
- Michelle Verrière - secrétaire comptable
- Mickael Chalvet - directeur
- Nadège Massard - auxiliaire petite enfance
- Ophélie Pilon - apprentie auxiliaire petite enfance
- Patricia Vignon - agent d'entretien
- Solène Labrosse - animatrice jeunes
- Sylvie Kraeutler - agent d'entretien
- Valérie Roch - agent de restauration

INFOS PRATIQUES

Services complémentaires

Le centre social propose aux adhérents comme aux associations locales la mise à disposition en location :

- d'un mini bus 9 places, selon les disponibilités,
- d'une salle d'animations, pour les repas et fêtes familiales (maxi 80 personnes debout ou 50 assises) avec équipements et vaisselles.

Une adhésion associative d'un montant de 20€ sera demandée en complément des différentes conventions établies de mise à disposition, d'un tirage copie.

Pour tout renseignement, veuillez contacter le secrétariat.

Adhésions

L'inscription à l'une des activités donne lieu à une adhésion à l'association " Centre Social et Culturel " d'un montant de 10€ par année civile et par famille. Pour les adhésions prises à partir du mois de Septembre, le montant est de 5€.

En qualité d'adhérent, vous pouvez participer pleinement à la vie de l'association (droit de vote aux assemblées générales, éligibilité au conseil d'administration et/ou au bureau, participation aux commissions de l'association, participation bénévole, rencontres...)

Permanences

- CAF du Rhône : les lundis de 9h00 à 12h00 sur rendez-vous.
- La Passerelle (insertion professionnelle) : les mardis de 9h00 à 12h00 sur rendez-vous.
- Mission Locale (orientation, accompagnement des jeunes) : les mardis de 13h30 à 17h00.
- Solidarité femmes beaujolais (accompagnement contre les violences sexistes, conjugales) : sur rendez-vous
- UDAF du Rhône (service de médiation familiale) : sur rendez-vous

LES TEMPS FORTS DU CENTRE SOCIAL



LES RENCONTRES "HORS LES MURS"

**Le centre social et
culturel de cours vient à
votre rencontre!**

A partir du mois de septembre 2023, nos équipes vont venir dans la rue, les parcs, au marché, sur l'ensemble de la communepour créer du lien, discuter, proposer et organiser ensemble des activités sportives, culturelles ou de loisirs.



Le planning des rencontres sera à disposition à l'accueil du centre social

LES PROJETS D'HABITANTS

Au Centre Social, nous sommes persuadés qu'il est toujours possible de réaliser avec succès de « petites » actions qui permettent de faire un pas en avant, puis d'en envisager d'autres : c'est notre pouvoir d'agir !

Le centre social vous propose une écoute puis un accompagnement pour trouver ou retrouver le chemin du possible. Tout cela peut se réaliser par la coopération avec d'autres habitants, et l'appui de professionnels qui vous épaulent pour la mise en œuvre de vos projets.

Cet accompagnement vous permet de concrétiser vos envies d'agir pour votre commune ; vos envies de faire ensemble et de vivre ensemble.

Projet Thé dansant

2 fois dans l'année un groupe d'habitants propose un thé dansant ouvert à tous. Le premier se déroulera le **samedi 7 octobre 2023**.

Projet jardin partagé

NEW!

Espace créé et entretenu par des habitants de la commune, venez les rejoindre pour faire vivre ce jardin.

Vide-greniers

Un groupe d'habitants organise cette saison 2 vide-greniers les **23 septembre 2023** et **16 mars 2024** à la salle municipale.

Bourse aux jouets

Une bourse aux jouets à l'initiative des habitants est mise en place tous les ans, cette année elle aura lieu le **18 novembre 2023**.



Renseignements et inscriptions :

Florence DROULEZ : animatrice familles

04.74.89.76.45 - animfamille.cs.cours@orange.fr

SECTEUR PETITE ENFANCE

L'ÎLOT CÂLIN : ÉTABLISSEMENT D'ACCUEIL DU JEUNE ENFANT

Le centre social et culturel de Cours gère un établissement d'accueil collectif pour les jeunes enfants de 10 semaines à 4 ans : l'Îlot Câlin

L'Îlot Câlin est ouvert à toutes les familles (en activité professionnelle ou sans activité professionnelle). Les formules d'accueil varient de quelques heures à 5 jours par semaine.

L'Îlot Câlin est un lieu où l'enfant va développer son autonomie, se socialiser et s'épanouir. Les professionnelles veillent au respect du rythme et des besoins de chaque enfant.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

Les tarifs sont calculés en fonction des ressources et de la composition de la famille. (une majoration de 15% s'applique aux familles des communes extérieures).

Contact :

Corrine JACQUET : responsable de l'Îlot Câlin
04 74 89 76 43 - lilotcalin.cs.cours@orange.fr

Équipe Îlot Câlin : 04 74 89 76 42



SECTEUR PETITE ENFANCE

L'ÎLOT D'ÉVEIL : RELAIS PETITE ENFANCE INTERCOMMUNAL

Le relais petite enfance (RPE), est un lieu gratuit d'accueil, d'information et d'accompagnement pour les assistants maternels, les parents et leurs enfants.

Il a pour vocation de faciliter l'accueil du tout petit et de ses parents sur la commune et d'améliorer la qualité de l'accueil à domicile (des renseignements sur les différents modes d'accueils, un accompagnement dans les démarches administratives, des temps d'échanges, d'animations, de soutien, et de formations...)

Permanences et accueil du public : sur rendez-vous

LA MAISON RECREATION : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Lieu d'accueil et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un ou des parents. Les futurs parents sont les bienvenus. L'adulte reste avec l'enfant. On vient et repart quand on veut.

Gratuit et ouvert tous les vendredis de 8h30 à 11h30 au centre social de Thizy

Contact :

Agnès MIESZCZAK : animatrice R.P.E

04 74 89 86 81 - relaiseveil.cs.cours@orange.fr



SECTEUR ENFANCE- JEUNESSE

ACCUEILS DE LOISIRS 3/15 ANS .

L'accueil de loisirs est un lieu de vie pensé pour que chacun trouve sa place et évolue à son rythme. Les enfants sont répartis par groupe en fonction de leur âge et de leur cycle scolaire.

L'équipe travaille sous forme de projets d'animation construits en fonction des besoins et envies des enfants.

L'accueil de loisirs est ouvert les mercredis et pendant les vacances scolaires de 7h30 à 18h en journée avec ou sans repas ou en demi-journée avec ou sans repas.



Les tarifs sont calculés à partir du quotient familial.

Par exemple, une famille avec un quotient familial de 700€ payera 5.74€ pour une inscription à la journée sans repas :

$$(700/100*0.42=5.74€)$$

CENTRE DE LOISIRS		Demi journée	Repas	Journée	Supplément
Quotient familial		0,52%	0,42%	0,82%	0,22%
Plancher	600	3,12	2,52	4,92	1,32
Plafond	1300	6,76	5,46	10,66	2,86

SECTEUR ENFANCE- JEUNESSE

NEW!

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ 8-15 ANS

Cette action vise à contribuer à l'épanouissement personnel de l'enfant ainsi qu'à son bien-être à l'école grâce à une aide méthodologique et des apports culturels au travers d'activités ludiques.

Les séances se dérouleront les mardis de 17h00 à 18h30.
Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social.



SÉJOURS INTERCO 11/17 ANS

Des activités (journée mobilité), stages (hip-hop, équitation...), séjours (Océan, ski, multi-sports) sont proposés par l'Accueil de Loisirs Intercommunal.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social.



NEW!

ACCUEIL JEUNES 11/15 ANS

Le centre social propose un lieu de rencontres, d'échanges, de partages et de créations pour les jeunes entre 11 et 15 ans.

L'équipe accompagne les jeunes sur la construction de projets, l'accès aux loisirs, des chantiers jeunes.

Accueil libre les soirées et les week-ends
Planning d'ouverture à l'accueil du centre social.

Contact :

Cédric Michelon : responsable secteur enfance jeunesse
04.74.89.86.80 - accueildeloisirs.cs.cours@orange.fr

Solène Labrosse : animatrice jeunes

04.74.89.76.44 - accueiljeunes.cs.cours@orange.fr

SECTEUR ADULTES-FAMILLES

LES ACTIONS PARENTALITÉ

ÊTRE PARENTS

Un réseau Parentalité (Centres Sociaux d'Amplepuis, Cours, Thizy les Bourgs et la Mutuelle bout d'choux d'Amplepuis) qui permet aux parents de :

- partager leurs questionnements et trouver ainsi des pistes de réponses,
- créer du lien, développer l'entraide en des lieux ressources où se renforcent confiance et estime de soi

SORTIES FAMILIALES ET CULTURELLES

Sorties culturelles ou de loisirs, visites de musées, spectacles proposés durant toute l'année.

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Pendant ces ateliers, parents et enfants prennent le temps de partager en toute complicité des moments ludiques et créatifs.

1 atelier par mois les mercredis de 15h30 à 17h30 et certains samedis avec la présence d'un intervenant



LES ANIMATIONS ADULTES- FAMILLES

Soirées jeux, semaine bien-être, semaine du goût Tout au long de l'année participez aux différentes animations ouvertes à tous proposées par l'animatrice famille.

Programmes et renseignements à l'accueil du centre social.

SECTEUR ADULTES-FAMILLES

LES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

Disponibilité, écoute, information et accompagnement de toute personne ayant besoin d'une aide particulière.

Venez rencontrer l'animatrice famille.



Contact :
Florence DROULEZ : animatrice familles
04.74.89.76.45 - animfamille.cs.cours@orange.fr

LES ACTIONS SOLIDAIRES

RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS

"Nous sommes tous riches de nos expériences et de notre diversité. Partageons-les ! Pour la découverte, pour le plaisir, le travail, la rencontre et plus encore !"
Participer aux échanges est simple et gratuit.

LES RESTOS DU CŒUR

Permanences les mercredis de 10h à 12h30 sur le parking à côté de la salle d'animation.

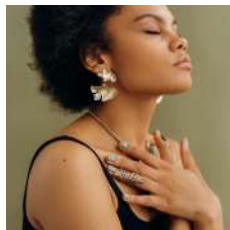
LA MAISON DE L'ESCALE

Lieu d'écoute et espace de rencontres, où s'instaure un climat de confiance et de sécurité ainsi qu'une atmosphère propice au plaisir d'un échange convivial.
Les mercredis de 9h30 à 11h30 (hors vacances scolaires).

REPAS PARTAGE

Pour fêter la fin d'année et proposer un moment convivial, un repas partagé est organisé le vendredi 22 décembre.
Pensez à vous inscrire!

LES ACTIVITES REGULIERES



Sophrologie
Se détendre,
libérer la fatigue,
l'anxiété, gérer son
stress, retrouver
confiance en soi.

Lundi 17h-18h30 ou 18h30-20h
Salle d'animations
Animation : Anne-Marie PLACE

**Atelier de maintien et
d'équilibre**
Travail articulaire,
équilibre,
respiration, postures
quotidiennes.



Mardi 10h à 11h
Salle d'animations
Animation : Isabelle DAVOS

Dessin peinture
Acquisition des bases
techniques plastiques
à partir d'exercices
adaptés aux capacités
de chacun.



Mardi de 17h à 18h pour les enfants de
6 à 14 ans et de 18h à 20h pour les adultes.
Salle d'animations
Animation : Gaëtane CHARGROS

Art floral
Venez apprendre à
réaliser des
compositions florales
originales !



Jeudi 18h à 20h (1 à 2 fois par mois)
Salle d'animations
Animation : Catherine PALANCHER

Semaine de découverte des activités du 11/09 au 15/09 (séance gratuite)

Reprise des activités à partir du lundi 18/09

Permanences d'inscriptions :

lundi 18/09 de 14h00 à 17h30 et mardi 19/09 de 9h00 à 12h00

Yoga
Travail du corps et
du dos, respiration,
relaxation,
connaissance de soi.



Mercredi 18h15 à 19h45
Salle municipale
Animation : Stéphanie CASSIN

Stretching
Pratique d'étirements
divers dont l'objectif
est d'assouplir le
corps.



Vendredi de 9h à 10h
Salle d'animations
Animation : Isabelle DAVOS

Pilates
Méthode de
renforcement des
muscles profonds,
responsables de la
posture



Mercredi de 20h à 21h
Salle municipale
Animation : Catherine BARBERET

LES ACTIVITES REGULIERES

SOPHROLOGIE (31 séances)		
Quotient familial		0.76%
Plancher	600	141,36 €
Plafond	1200	282,72 €
YOGA (31 séances)		
Quotient familial		0.70%
Plancher	600	130.20 €
Plafond	1200	260.40 €
DESSIN ADULTES (33 séances)		
Quotient familial		0.80%
Plancher	600	158.40 €
Plafond	1200	316.80 €
DESSIN ENFANTS (33 séances)		
Quotient familial		0.55%
Plancher	600	108.90 €
Plafond	1200	217.80 €

ART FLORAL (18 séances)		
Quotient familial		0.90% + le prix des fleurs
Plancher	600	75.60 €
Plafond	1200	151.20 €
ATELIER DE MAINTIEN ET D'EQUILIBRE (33 séances)		
Quotient familial		0.52%
Plancher	600	102.96 €
Plafond	1200	205.92 €
PILATES (31 séances)		
FORFAIT : 140€		
STRETCHING (32 séances)		
FORFAIT : 140€		

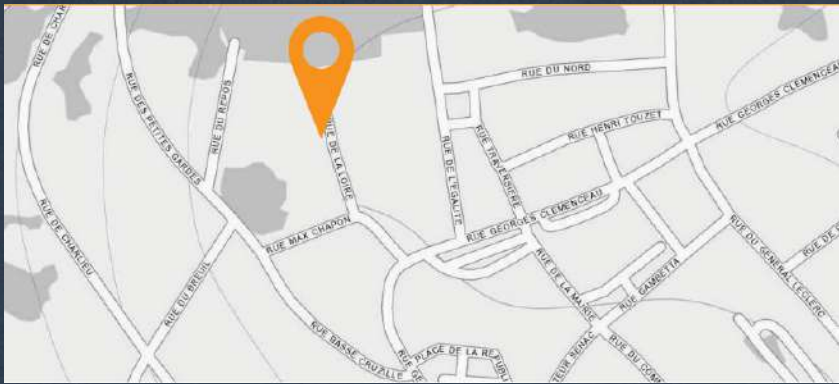
Mode de calcul : $QF/100 \times \text{pourcentage lié à l'activité} \times \text{nombre de séances}$

Exemple pour la sophrologie pour un QF à 700 :
 $700/100 \times 0.76 \times 31 = 164.92€$



Le centre social de Cours vous propose de découvrir à la rentrée la danse orientale, la danse tahitienne, des ateliers numériques seniors, de la gym parents/enfants.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre social.



🕒 HORAIRES

Le secrétariat est ouvert au public
du lundi au jeudi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
le vendredi de 8h30 à 12h

📍 **74 rue de la Loire 69470 Cours**

☎ **04.74.89.86.77**

✉ **cs.cours@orange.fr**

📘 **Centre Cours**
Centre Social & Culturel de Cours La Ville

🌐 **www.centre-social-cours.fr**



RhôneAlpes Région

RHÔNE
LE DÉPARTEMENT

