



LES NOUVELLES AVENTURES DU CENTRE

**| CENTRE
SOCIAL &
CULTUREL
/ COURS**

**SAISON
2026-2027**

SOMMAIRE

04.

EDITO

Le mot de la présidente du Centre Social & Culturel de Cours.



05.

L'ÉQUIPE DU CENTRE

Faites ou refaites connaissance avec l'équipe du Centre Social.

06.

INFOS PRATIQUES

L'essentiel à savoir en un clin d'oeil.

08.

HORS-LES-MURS

Le centre social vient à votre rencontre. A vos agendas !

10.

TEMPS FORTS

Les temps forts à ne pas manquer cette saison.



12.

PROJETS D'HABITANTS

Les habitants ont la parole...
et des idées qui deviennent projets.

14.

SECTEUR PETITE ENFANCE

Grandir en douceur, ensemble.



18.

SECTEUR ENFANCE-JEUNESSE

L'enfance et la jeunesse au cœur de notre action.

22.

SECTEUR FAMILLES-ADULTES



Au cœur des familles, des espaces
pensés pour vous.

26.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Retrouvez l'horoscope des activités régulières.



Chères habitantes, chers habitants,

🌿 **Une nouvelle saison s'ouvre au Centre Social et Culturel de Cours**, avec une conviction qui ne faiblit pas : être présents, à l'écoute et ouverts à toutes celles et ceux qui font vivre notre territoire.

👶 **Pour les plus petits**, notre crèche demeure un véritable cocon, où l'éveil, la découverte et la confiance grandissent au rythme de chaque enfant. Dans un cadre rassurant, pensé autant pour les tout-petits que pour leurs familles, elle constitue souvent la première porte d'entrée vers le Centre... et le début d'une belle relation de proximité avec les parents.

👦 **Auprès des enfants**, nous poursuivons notre engagement en proposant des temps d'accueil et d'animation qui donnent envie d'apprendre, de créer et de partager. Parce que le vivre-ensemble se construit dès le plus jeune âge, nous accompagnons chacun dans ses découvertes et ses expériences.

🚀 **Mention spéciale à notre projet jeunesse !** Avec Horizon Jeunesse, les jeunes de **11 à 17 ans** relèvent un défi enthousiasmant : imaginer, construire et financer eux-mêmes un voyage entièrement autofinancé. Une aventure humaine qui développe autonomie, solidarité et esprit d'initiative. 😊

🌙 **Parce que la vie ne s'arrête pas à 18 heures**, le Centre s'anime aussi en soirée. Ateliers, rencontres, moments conviviaux ou activités sportives rythment la semaine et offrent autant d'occasions de se retrouver, d'échanger, de se détendre et de créer du lien.

🤝 **Enfin, nos actions sociales demeurent un pilier essentiel de notre mission.** Écoute, accompagnement, soutien aux familles, accès aux droits et solidarité au quotidien : le Centre reste un lieu ressource où chacun peut trouver, à tout moment, une oreille attentive et un coup de main.

📖 **Cette plaquette vous invite à découvrir le programme 2026-2027.** Nous serons ravis de vous retrouver tout au long de l'année, petits et grands, pour partager ensemble de nouveaux projets, de belles rencontres et de précieux moments de vie.

✨ **Très belle saison 2026-2027**
à toutes et à tous ! ✨



VIRGINIE LIENGME

Présidente du
centre social et
culturel de cours

L'ÉQUIPE DU CENTRE

05



Directeur(trice)



Corrine
Responsable
de l'îlot Câlîn



Betty
Animatrice
d'accueil



Agnès
Animatrice RPE



Isabelle
Animatrice
Sportive



Michelle
Secrétaire
Comptable



Florence
Auxiliaire de
Puériculture



Sheley
Apprentie
Animatrice



Lola
Auxiliaire
Petite Enfance



Florence
Animatrice
Familles



Nadège
Auxiliaire
Petite Enfance



Cédric
Coordinateur
Enfance Jeunesse



Sylvie
Agent
d'entretien



Christine
Agent
d'entretien



Joëlle
Animatrice
Petite Enfance



Solène
Animatrice
Jeunes



Michelle
Auxiliaire de
Puériculture

Tout ce qu'il faut savoir pour faciliter votre venue. 



HORAIRE D'ACCUEIL

Lundi : 8h30 à 12h

Mardi, mercredi, jeudi : de 8h30 à 12h et de 14h à 18h,

le vendredi : 8h30 à 12h



OÙ NOUS TROUVER

74 rue de la Loire, 69470 Cours

04 74 89 86 77 -

accueil@centre-social-cours.fr

Site internet : www.centre-social-cours.fr

Facebook : Centre Social
& Culturel de Cours

Instagram : @csc.cours

ADHÉSIONS

L'inscription à l'une des activités donne lieu à une adhésion à l'association "Centre Social et Culturel " d'un montant de 10€ pour une année de date à date.

En qualité d'adhérent, vous pouvez participer pleinement à la vie de l'association (droit de vote aux assemblées générales, éligibilité au conseil d'administration et/ou au bureau, participation aux commissions de l'association, participation bénévole, rencontres...). 





SERVICES COMPLÉMENTAIRES

Location d'une salle pour les repas et fêtes familiales (maxi 80 personnes debout ou 50 assises) avec équipements et vaisselle.



PERMANENCES



- **Mission Locale** (orientation, accompagnement des jeunes) : les mardis de 13h30 à 17h00.
- **Solidarité femmes beaujolais (07.88.14.98.85)** (accompagnement contre les violences sexistes, conjugales) : sur rendez-vous.

LES RENCONTRES HORS LES MURS

Tout au long de l'année, nos équipes viennent dans la rue, les parcs, au marché, sur l'ensemble de la commune pour créer du lien, discuter, proposer et organiser ensemble des activités sportives, culturelles ou de loisirs.

2026

SEPTEMBRE

Petit déjeuner sur le marché de Cours. Présentation de la nouvelle plaquette

OCTOBRE

Soirée Jeu à Thel.

NOVEMBRE

Goûter conté

DÉCEMBRE

Stand Fête des Lumières



09

JANVIER

Animation à La Ville

FÉVRIER

Indoor Aventures à la
salle des sports de
Cours

MARS

La Grande Lessive

AVRIL

Chasse aux oeufs
au Parc Winslow

MAI

Pique-nique
au Château
de la Fargette

JUIN

Animation à Pont
Trambouze

JUILLET

Marché nocturne

2027



NE MANQUEZ PAS LES TEMPS
FORTS DU CENTRE : DES
RENDEZ-VOUS VIVANTS,
OUVERTS ET ITINÉRANTS TOUT
AU LONG DE LA SAISON. À VOS
AGENDAS !

TEMPS FORTS

2026- 2027

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Semaine découverte
des activités
régulières

OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Semaine des
Papilles

NOVEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Bourse aux
jouets

DÉCEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Repas partagé de
fin d'année

JANVIER

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Semaine de
la galette

FÉVRIER

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Loto



TEMPS FORTS

2026- 2027

MARS

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Semaines du
bien-être

AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Fête du
printemps

MAI

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Soirée jeu

JUIN

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Fête du centre
Assemblée générale

JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Animations été 2027

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Animations été 2027

ENSEMBLE**ENTRE AIDE****PARTAGE****ENGAGEMENT**

Les projets des habitants rassemblent bénévoles, adhérents et habitants autour d'actions conviviales et solidaires afin de favoriser les rencontres, le partage et la participation de tous à la vie locale.

VIDE-GRENIERS

Un groupe d'habitants organise cette saison 2 vide-greniers à la salle municipale.

**Le 12 septembre 2026,
et le 6 mars 2027.**



BOURSE AUX JOUETS

Une bourse aux jouets à l'initiative des habitants est mise en place tous les ans, elle aura lieu le **14 novembre 2026.**



Loto

Le centre social propose un loto à la salle municipale **le Dimanche 7 Février 2027.**



Les échanges du mardi

Un lieu de rencontres et d'échanges pour tous où l'on se retrouve, on partage, on s'écoute, on transmet. Un véritable espace de confiance et de convivialité pour tisser du lien et rompre l'isolement

Tous les mardis, de 14h30 à 16h30.



L'ÉTABLISSEMENT D'ACCUEIL DU JEUNE ENFANT :**L'ÎLOT CÂLIN****S'ÉVEILLER - APPRENDRE - S'ÉPANOUIR**

L'Îlot Câlin offre aux jeunes enfants une première expérience de vie en collectivité favorisant l'éveil, la socialisation et l'autonomie, tout en accompagnant les familles dans l'équilibre entre vie professionnelle et personnelle. Les professionnels veillent au respect du rythme, des besoins et du bien-être de chaque enfant, afin de favoriser son épanouissement au quotidien.





15



L'Ilot Câlin est un établissement d'accueil collectif pour les jeunes enfants de 10 semaines à 4 ans.

Il est ouvert à toutes les familles (en activité professionnelle ou sans activité professionnelle). Les formules d'accueil varient de quelques heures à 5 jours par semaine.



Horaires d'ouverture : **du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.**

Les tarifs sont calculés en fonction des ressources et de la composition de la famille (barème défini par la CNAF).

À noter qu'une majoration de 5% s'applique aux familles des communes extérieures.



Contact :

Corrine Jacquet - Responsable de l'Ilot Câlin

04 74 89 76 43 - creche-lilotcaline@centre-social-cours.fr

Équipe Ilot Câlin : 04 74 89 76 42

LE RELAIS PETITE ENFANCE :**L'ÎLOT D'ÉVEIL****POINT INFO : ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER**

Le relais petite enfance " L'Îlot d'Éveil", est un lieu d'accueil et d'informations gratuit pour les futurs parents, pour les parents, pour les enfants de 0-6 ans, pour les assistants maternels, pour les assistants parentaux et futurs professionnels.



Le relais petite enfance est un lieu où l'on peut retrouver :

- **des informations sur les différents modes d'accueil du territoire** ;

- **un accompagnement dans la recherche d'un moyen de garde et les démarches administratives** (droits, devoirs, contrat de travail,...) ;

- **des temps d'échanges** (ateliers, conférences, temps forts, formations) ;

- **des temps collectifs** (espaces de jeux adaptés, expérience de la vie en collectivité, ateliers d'éveil artistique et culturel, manifestations festives, sorties).



Contact :

Agnès Mieszczak - Animatrice RPE

04 74 89 86 81 - rpe-lilotdeveil@centre-social-cours.fr

ACCUEIL DE LOISIRS 3/15 ANS**GRANDIR, JOUER, S'ÉPANOUIR**

L'accueil de loisirs constitue un espace de vie favorisant l'épanouissement de chaque enfant dans le respect de son rythme et de ses besoins. Les enfants y sont accueillis au sein de groupes organisés selon leur âge et leur cycle scolaire.

**BAM!**

L'accueil de loisirs est ouvert les mercredis et pendant les vacances scolaires de 7h30 à 18h en journée avec ou sans repas ou en demi-journée avec ou sans repas.

L'équipe conçoit des projets d'animation qui s'inscrivent dans le cadre du projet pédagogique annuel et répondent aux besoins ainsi qu'aux envies des enfants



Diffusion de programmes : 3 semaines avant

Inscription : 2 semaines avant

Règlement : 1 semaine avant

Les tarifs sont calculés à partir du quotient familial.

À noter qu'une majoration de 15% s'applique aux familles des communes extérieures.

Par exemple, une famille avec un quotient familial de 700€ payera 5.81€ pour une inscription à la journée sans repas : $(700 \times 0.83\% = 5.81\text{€})$



TARIFS DU CENTRE		Demi	Repas	Journée	Supplément
Quotient familial		0.53%	0.43%	0.83%	0.23%
Plancher	650	3.45	2.8	5.4	1.5
Plafond	1400	7.42	6.02	11.62	3.22

Contact :

Cédric Michelon - Coordinateur Enfance Jeunesse

04 74 89 86 80 - enfance-jeunesse@centre-social-cours.fr

SECTEUR JEUNE 11/17 ANS***S'ÉPANOUIR, GRANDIR, EXPLORER***

L'accueil jeune est un espace dédié aux jeunes de 11 à 17 ans, favorisant les rencontres, les échanges, le partage et la créativité. L'équipe d'animation les accompagne dans la mise en œuvre de projet, favorise l'accès aux activités de loisirs et de culture.



ACCUEIL DE LOISIRS INTERCOMMUNAUX 11/17 ANS

Des activités (journée mobilité), stages (hip-hop, équitation...), et séjours (océan, ski, multi-sports) sont proposés .

SOIRÉES

Des soirées /évènements pour les jeunes (11-17 ans) 1 fois par mois.

Comme par exemple des concerts, du bowling, des jeux vidéos, cinéma...

HORIZONS JEUNESSE

Tu as un projet ? Pas de souci !
Monte ton équipe, organise des actions, récolte des fonds... et réalise ton projet (séjour, sortie, activité...).

Le centre social est là pour t'accompagner, à toi de jouer !
Un projet, de la motivation, une équipe...
et let's go avec Horizons Jeunesse.

Contact :

Solène Labrosse - Animatrice Jeunesse

04.74.89.86.80 - enfance-jeunesse@centre-social-cours.fr



SECTEUR FAMILLES

***PARTAGER, ECHANGER, CRÉER DU LIEN
VIVRE LA FAMILLE AUTREMENT***

Les échanges entre parents permettent d'enrichir les pratiques éducatives et de mieux accompagner les enfants. Des actions autour de la parentalité sont développées sur le territoire. Elles favorisent aussi le lien entre les familles et rompent l'isolement.



Pendant ces ateliers, parents et enfants prennent le temps de partager en toute complicité des moments ludiques et créatifs.

C'est l'occasion pour les parents de partager leurs questionnements et trouver des pistes de réponses, de créer du lien, de développer l'entraide dans des lieux ressources où se renforcent confiance et estime de soi

1 atelier par mois avec une intervenante extérieure (musique, art thérapie...)



SOIRÉE JEUX

Les soirées jeux réunissent petits et grands autour de jeux de société dans une ambiance conviviale et intergénérationnelle. Ces moments de partage ont lieu plusieurs fois par an et, dès septembre, une fois par trimestre.

CAFÉ FRINGUES

Un espace où l'on peut échanger les vêtements de sa famille, mais aussi son expérience et ses préoccupations du moment.
Un mercredi par mois, de 14h à 16h.

LA MAISON RÉCRÉATION : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Lieu d'accueil et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un ou des parents. Les futurs parents sont les bienvenus. L'adulte reste avec l'enfant. On vient et repart quand on veut.

Gratuit et ouvert tous les **vendredis de 8h30 à 11h30 au centre social de Thizy.**

Contact :

Florence Droulez - Animatrice Familles

04.74.89.76.45 - adulte-famille@centre-social-cours.fr

SECTEUR ADULTES

ECOUTER, REUNIR, AGIR, ACCOMPAGNER LES PROJETS

Le secteur adulte est un espace d'accueil, d'échange et de convivialité proposant des activités, des ateliers, des sorties et un accompagnement dans un cadre accueillant et accessible à tous, afin de renforcer le lien social, rompre l'isolement, créer des rencontres entre habitants et développer de nouvelles compétences.



LES ACTIONS SOLIDAIRES

RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS

"Nous sommes tous riches de nos expériences et de notre diversité. Partageons-les !
Participer aux échanges est simple et gratuit.

1 rencontre par mois, le mercredi de 18h à 20h.

LES RESTOS DU CŒUR

Permanences les mercredis de 10h à 11h30 sur le parking à côté de la salle d'animation.

Fermeture les 3 premières semaines d'Août.

LA MAISON DE L'ESCALE

Lieu d'écoute et espace de rencontres, où s'instaure un climat de confiance et de sécurité ainsi qu'une atmosphère propice au plaisir d'un échange convivial.

Les mercredis de 9h30 à 11h30 (hors vacances scolaires).

LES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

Disponibilité, écoute, information et accompagnement de toute personne ayant besoin d'une aide particulière.

Venez rencontrer l'animatrice famille.

Contact :

Florence Droulez - Animatrice Familles

04.74.89.76.45 - adulte-famille@centre-social-cours.fr



25

LES ACTIONS SENIOR

S'INITIER AU NUMÉRIQUE

En plusieurs séances, au sein d'un groupe de votre niveau, vous apprendrez les rudiments de l'informatique.

Sessions de 12 séances.

BALADES SENIORS

Prendre du temps pour se ressourcer, maintenir une activité physique régulière et des relations sociales. Le rythme et la distance sont adaptés aux besoins des seniors.

1 fois par mois d'avril à septembre.





Les activités régulières du centre social proposent, tout au long de l'année, des ateliers favorisant le bien-être, la convivialité et les échanges entre habitants. Ouverts à tous.

CALCUL DES TARIFS

ACTIVITÉS AU QUOTIENT FAMILIAL

TARIFS ACTIVITÉS

Activités Quotient	Sophrologie	Yoga	Dessin enfants	Art floral
	32 séances	32 séances	33 Séances	À déterminer
Inferieur à 600	141,36 €	134,40 €	108,90 €	À déterminer
Superieur à 1200	282,72 €	268,80 €	217,80 €	À déterminer

TARIFS ACTIVITÉS DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Activités Quotient	Connaissance de la santé
	10 séances
Inferieur à 600	72
Superieur à 1200	144,00 €



Activités au quotient familial : aucun remboursement ne sera consenti sauf pour absence médicale supérieure à 5 séances consécutives , sur présentation de justificatif. Cf Règlement intérieur.

ACTIVITÉS SPORTIVES

TARIFS ACTIVITÉS AU FORFAIT

PILATES	STRECHING	MAINTIEN EQUILIBRE	ATELIER MÉMOIRE	RENFO MUSCULAIRE	RENFO MUSCULAIRE
150,00 €	150,00 €	150,00 €	150,00 €	150,00 €	150,00 €

Activités sportives : pour toute inscription à 2 activités ou + , l'une des activités sera facturée 50 €

L'adhésion de 10 € au Centre est obligatoire pour les activités.

JOURS	ACTIVITÉS	HORAIRES
-------	-----------	----------

LUNDI	Sophrologie	17h-18h30
		18h30- 20h
	Pilates	20h-21h

MARDI	Atelier mémoire	9h-10h
	Gym douce	10h15-11h15
	Dessin Enfant	17h-18h

MERCREDI	Yoga	18h30-20h
----------	------	-----------

JEUDI	Art Floral	À DÉTERMINER
	Renforcement musculaire	19h-20h
	Strechng	20h-21h

VENDREDI	Strechng	9h-10h
	Atelier mémoire	10h15-11h15



**Rejoignez-nous
et vivez
l'expérience du
lien social !**

**NOTRE CENTRE SOCIAL, OUVERT À
TOUTES ET À TOUS, EST UN ESPACE DE
VIE OÙ L'ON VIENT POUR CRÉER DU LIEN,
DÉCOUVRIR, APPRENDRE ET ÉCHANGER.**

**ICI, CHAQUE SOURIRE
COMPTE, CHAQUE IDÉE TROUVE SA
PLACE, ET ENSEMBLE, ON
CONSTRUIT UN LIEU PLUS UNI ET
VIVANT.**

**N'HÉSITEZ PAS À FRANCHIR LA PORTE
: DE NOMBREUSES ACTIVITÉS, ATELIERS
ET RENCONTRES VOUS ATTENDENT
TOUT AU LONG DE L'ANNÉE !!**

À TRÈS BIENTÔT